



ATELIER FELDENKRAIS



90, 91, 93...
93? ...Gest

Vous utilisez le chemin que vous connaissez bien et que vous empruntez souvent. Il est d'ailleurs bien visible, dépourvu de tout obstacle !



Mais il y a d'autres sentiers qui mènent à la cascade Tépacap. D'autres, qui, à force de les emprunter, deviendront aussi clairs que votre chemin habituel.



Peut-être même que vous découvrirez comme moi, des façons encore plus rapides !



Métaphore à part, il y a plus d'une route neurologique pour communiquer une information...



Oulàlà... En attendant c'est mon cerveau qui chauffe à vous écouter...



Moi-même il m'arrive d'avoir du mal à me comprendre. Tout cela me demande beaucoup d'effort...



Mais c'est un comble, car le Feldenkrais est une technique du moindre effort. Bon, le mieux, c'est d'essayer...



Pffiu ! V'là quelle parole cuisine...



Bon, et ça s'adresse à qui ?

À TOUT LE MONDE !

La méthode s'inspire des mouvements du bébé, alors autant vous le dire, le Feldenkrais n'a ni âge, ni profession !

Apportez-vous d'autres choses avec vos ateliers ?

Oui... Une bulle, pour prendre son temps...



Dessin : Bletton