

ATELIER FELDENKRAIS



PRÉSENTÉ PAR

CHARLOTTE GUIBERT

Vous utilisez le chemin que vous connaissez bien et que vous empruntez souvent. Il est d'ailleurs bien visible, dépourvu de tout obstacle !



Mais il y a d'autres sentiers qui mènent à la cascade Tépacap. D'autres, qui, à force de les emprunter, deviendront aussi clairs que votre chemin habituel.



Peut-être même que vous découvrirez comme moi, des façons encore plus rapides !



Métaphore à part, il y a plus d'une route neurologique pour communiquer une information...



Oulàlà... En attendant c'est mon cerveau qui chauffe à vous écouter...



Moi-même il m'arrive d'avoir du mal à me comprendre. Tout cela me demande beaucoup d'effort...



Mais c'est un comble, car le Feldenkrais est une technique du moindre effort. Bon, le mieux, c'est d'essayer...



Pétioù! V'là qu'elle parle cuisine...



Bon, er
ça s'adresse
à qui ?

À
TOUT
LE
MONDE !

La méthode s'inspire des mouvements du bébé,
alors autant vous le dire, le Feldenkrais n'a
ni âge, ni profession !



Apportez-vous d'autres
choses avec vos ateliers ?

Oui... Une bulle, pour
prendre son temps
...

